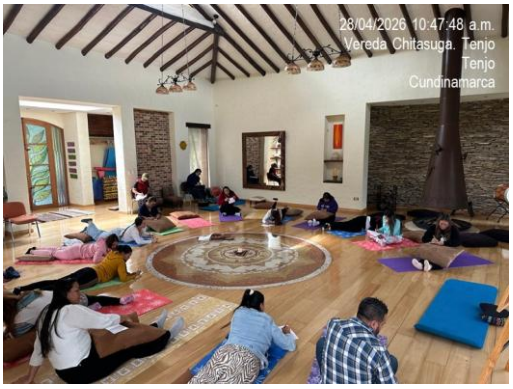
Lugar	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos
Fecha	28/04/2026 07:00 – 18:00 hrs
Tema	Risas y Retos Taller trabajo en equipo
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. Facilitador realiza introducción explica el objetivo y metodología de la actividad 2. Desarrollo. 3. Toma de asistencia. **1**. Facilitador realiza introducción, explica el objetivo y metodología de la actividad. **INTRODUCCIÓN:** El Taller Trabajo en Equipo se llevó a cabo con el propósito de fortalecer las habilidades interpersonales y la cohesión entre los cuidadores. Este taller se diseñó bajo un enfoque corporal y holístico, promoviendo la comprensión del sistema nervioso y su influencia en la comunicación asertiva, las relaciones empáticas y el compromiso social. A través de dinámicas vivenciales y prácticas de respiración consciente, se buscó fomentar un ambiente de confianza y cooperación. **OBJETIVOS:** Los principales objetivos del taller fueron: • Fortalecer el trabajo en equipo colaborativo desde un enfoque corporal y holístico. • Comprender la influencia del sistema nervioso en la comunicación asertiva, las relaciones empáticas y el compromiso social. • Practicar la respiración consciente como fuente de presencia y energía vital. • Incorporar movimiento y dinámicas vivenciales que fortalezcan la confianza, la empatía y la cooperación. • Fomentar la amabilidad, la camaradería y la resolución de conflictos como bases para un equipo más enfocado y comprometido. **2. DESARROLLO:** El taller se desarrolló a lo largo de un día completo, comenzando con una bienvenida y la presentación de los objetivos. Se llevaron a cabo dinámicas iniciales que promovieron la integración y la confianza entre los participantes. Las sesiones incluyeron actividades prácticas que abordaron el compromiso y la colaboración en equipo, así como ejercicios de relajación y alimentación consciente. Las prácticas de respiración y movimiento consciente facilitaron la conexión entre los participantes, permitiendo experimentar cómo el apoyo mutuo y la confianza pueden mejorar el flujo de los procesos grupales. El día culminó con una reflexión grupal sobre los aprendizajes adquiridos y los compromisos individuales para aplicar en la vida diaria. El taller logró crear un espacio seguro y colaborativo donde los cuidadores pudieron experimentar una mejora significativa en su comunicación y relaciones interpersonales. Se observó un aumento en la confianza y empatía entre los participantes, así como una mayor disposición para abordar y resolver conflictos de manera constructiva. Los ejercicios de respiración consciente y movimiento no solo activaron la energía vital, sino que también promovieron una mayor conciencia del cuerpo como recurso de liderazgo. Al final del taller, los participantes se

	comprometieron a aplicar las herramientas aprendidas en su entorno laboral, lo que se traduce en un equipo más cohesionado y comprometido. **3. Toma de asistencia:** Se solicita a cada participante que se registren en el formato planilla de asistencia FOR-GD-023. Materiales utilizados: Salón, colchonetas, mesas. Nota: estos registros fotográficos reposan en el Drive de la Comunidad de Cuidado.   Anexos: Planilla de asistencia FOR GD 023

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa formato planilla de asistencia FOR-GD-023.		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Se realizarán dos actividades respiro al cuidado mensualmente.	Psicología	Durante el convenio9582
Próxima reunión	Se propone una nueva reunión para el próximo mes.		
Elaboró	Yeny Milena Rincón Rodríguez - Psicóloga		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Risas y Retos Taller trabajo en equipo.

2.Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

3. Fecha y hora: 28/04/2026. 7:00 - 18:00.

4. Nombre responsable: Sor Maria Gilma Castro.

5. Dependencia responsable:Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Adriana Rodriguez Bernal	CC	1071329858	C.C. Hogar Clarita Santos	Enfermera	Contratista	adr-ang-92@hotmail.com	3108394144	Adriana Rod
2	Jose Luis Cuello	CC	1070360772	CC hogar clarita santos	AUX. ENFERMERIA	contratista	[illegible]	3223279713	
3	Sandra Bello Lavalle	CC	52666493	CC Hogar Clarita Santos	AUX. Servicios G.	contratista	Sandrasblav@G.mail.com	3017630779.	Sandra Bello
4	Saray Galindo Torres	CC	1143870757	CC Hogar clarita santos	AUX Enfermera	Contratista	Saega96@gmail.com	3112958981	Saray G.T
5	Fany Pachon	CC	20985699	CC Hogar clarita Santos	AUX Enfermera	Contratista	Pachonfany@gmail.com	3123252387	Fany P.
6	Leidy Johana Gomez	CC	1075662659	CC Hogar clarita santos	AUX enfermera	contratista	Gomezsanchezleidy Johana17@gmail.com	3219017582	Leidy Gomez
7	Deisy Lorena Chaparro	CC	1007788779	CC - hogar clarita santos	AUX enfermeria	contratista	lorenachaparro339@gmail	3025461866	Deisy Ch
8	Martha Patricia Gonzalez S	CC	35419916	CC Hogar Clarita Santos	AUX enfermeria	contratista	marthasotelo961@gmail.com	3334009654	
9	Jenny Johana Rico G.	CC	1018664036	CC Hogar clarita santos	AUX Enfermeria	contratista	Jenny.rico.0409@	3232824351	
10	Angela Milena Jimenez	CC	1076626318	CC Hogar clarita Santos	AUX Enfermeria	Contratista	ammyjimenezs@gmail.com	3160573830	Angela
11	Mayeny Garcia	CC	1013443017	CC Hogar clarita Santos	AUX Enfermera	Contratista	maygarcia19@	3223260011	Mayeny Garcia
12	Andrea Gaviria R.	CC	35424706	CC Hogar clarita Santos	AUX. enfermeria	contratista	andriagre@outlook.com	3124262555	Andrea Gaviria
13	Yudy Andrea Espinosa	CC	1015688467	Hogar clarita Santos	Gastronoma	Contratista	Yudyespinosa2006@	3016480517	Yudy E
14	Diacelly Avanzazu	CC	39186922	Hogar clarita Santos	Aux. Cocina	Contratista	avanzelli.28@hotmail.com	3163314274	
15	Rubiela Guevara Rojas	CC	52.ME.940	Hogar clarita santos	Cuidadora	Contratista	rubielaguevara0106@	3143452604	
16	Sor Maria Gilma Castro	CC.	43473060.	Hogar clarita santos.	Coordinadora	Contratista	sorngilma123@gmail	3117693692.	Sor Ma Gilma C
17	Angela Patricia Gomez	CC	52666573	Hogar clarita santos	Enfermera	Contratista	patriciagomezcardoso@	3115908280.	Angela Gomez
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.